

# Om tjänstepensionen ITP 1

Publicerad 2026-01-01

**Du har tjänstepensionen ITP 1 via din anställning. ITP-planen bygger på ett avtal mellan Medieföretagen och Svenska Journalistförbundet, Unionen samt Ledarna. Hos PP Pension kan ITP 1 vara kollektivavtalad eller frivillig.**

**ITP 1 innehåller ålderspension, sjukpension och premiefrielseförsäkring. Sjuk-pensionen omfattas du av från 18 års ålder och ålders-pensionen börjar du tjäna in från och med den månad du fyller 25 år. Du väljer själv hur din tjänstepension ska förvaltas och du väljer också vilka skydd till din familj som du vill koppla till pensionen. Här har vi sammanfattat vad den innehåller och vilka val du kan göra.**

## Ålderspension

Din arbetsgivare betalar varje månad in pengar till din ålderspension i ITP 1 från det att du fyller 25 år. Ålderspensionen kompletterar den allmänna pensionen och har stor betydelse för din totala pension.

Ålderspensionen är premiebestämd. Premien betalas av din arbetsgivare och är beroende av vilken månadslön du har. Premien är 4,5 procent av lönen upp till 7,5 inkomstbasbelopp och 30 procent på överstigande belopp (tak 30 IBB).

## Hur förvaltas premien?

Minst 50 procent av premien placeras alltid med traditionell förvaltning och garanterad ränta. Den delen kan du inte välja någon annan förvaltning för. Den kallar vi för "ständigt traditionell".

Övriga 50 procenten placeras med fondförvaltning och med aktiefonden PP Pension Aktieallokeringsfond som placering. Du kan om du vill välja placering av denna del och kan då välja traditionell eller fondförvaltning.

## Traditionell förvaltning

Traditionell förvaltning består av en kombination av aktier, obligationer och fastigheter. Du är garanterad ett lägsta pensionsbelopp, lyckas placeringarna utvecklas bättre kan du få en högre pension än den garanterade.

## Fördelar med traditionell förvaltning:

- Garanterad pension med garanterad ränta
- Din pension höjs genom återbäringsräntan när avkastningen varit god

## Fondförvaltning

Den andra hälften av premien placeras inledningsvis i en aktiefond – PP Pension Aktieallokeringsfond. När det gäller våra fonder ska du först och främst ta ställning till frågan: Ska du eller vi bestämma hur och var dina pengar växer bäst?

Vill du själv bestämma så väljer du de fonder du önskar ur vårt fondutbud. Vill du istället att vi ska ta hand om dina pengar väljer du aktiefonden PP Pension Aktieallokeringsfond. Denna fond är inte ett passivt val, utan ett medvetet beslut om att du låter oss göra jobbet.

Vi byter löpande ut fonderna på vårt fondtorg för att alltid erbjuda de fonder vi tror på.

På vår hemsida hittar du mer information och fondernas faktablad, där du kan läsa om kategori, risk, historisk avkastning med mera. Ta del av informationen innan du väljer.

## Fördelar med fondförvaltning:

- Du väljer själv vilken typ av fonder du vill placera i
- Fondbyten utan kostnad
- Låga avgifter – PP Pension rabatterar fondförvaltningsavgifter

## Utbetalning av ålderspension

Den avtalade pensionsåldern är normalt 66 år. Utbetalningen startar dock först efter att du begär det och kan tidigast börja månaden efter att du fyllt 55 år. Uttaget kan göras helt eller delvis, men om det sker före den avtalade pensionsåldern krävs pensioneringssyfte.

När du begär utbetalning kan du samtidigt ändra utbetalningstiden. Pensionen kan betalas ut så länge du lever eller under en tidsbegränsad period mellan 5 och 20 år. Om begäran om utbetalning inte inkommit inför den avtalade pensionsåldern höjs pensionsåldern med 2 år i taget tills begäran görs. Under utbetalningstiden finns möjlighet att förlänga utbetalningstiden samt att pausa utbetalningen.

Ju tidigare du börjar ta ut pensionen desto lägre blir den eftersom inbetalningarna upphör eller minskar. Samtidigt ska pensionen betalas ut under längre tid. Pensionen blir på motsvarande sätt högre ju längre du väntar med att ta ut den.

### Återbetalningsskydd och familjeskydd

Du har möjlighet att välja till ett återbetalningsskydd kopplat till din ålderspension. Återbetalningsskydd innebär att pensionen betalas ut till efterlevande vid ditt dödsfall. Väljer du återbetalningsskydd blir din egen ålderspension något lägre.

Du kan ytterligare förstärka skyddet för dina efterlevande genom att använda en del av premien till ett familjeskydd. Du kan välja ett familjeskydd som är antingen 1, 2, 3, eller 4 prisbasbelopp per år och om det ska betalas ut i 5, 10, 15 eller 20 år efter ditt dödsfall. Ju högre försäkringsskydd du väljer, desto mindre del av inbetalningarna går till din egen ålderspension eftersom avgiften för familjeskyddet tas från din ålderspensionsinbetalning.

Familjeskyddet gäller så länge inbetalning görs till ålderspensionen och upphör senast då du fyller 65 år. Ersättning från försäkringen kan betalas ut längst till och med månaden innan du skulle ha fyllt 70 år.

Du kan när som helst välja bort familjeskyddet.

### Sjukpension

ITP-planens sjukpension kompletterar den lagstadgade ersättningen vid långvarig sjukdom. Du måste vara berättigad till sjukpenning, sjukersättning eller aktivitetsersättning från Försäkringskassan för att få sjukpension från ITP. Den betalas som längst ut till 67 års ålder, men upphör om du dessförinnan påbörjar uttag av ITP ålderspension.

### Ersättning från ITP när du får sjukpenning

| Lön i inkomstbasbelopp | Sjukpension i % av lön |
|------------------------|------------------------|
| 0-10*                  | 10 %                   |
| 10*-20                 | 65 %                   |
| 20-30                  | 32,5 %                 |

\* I detta fall gäller lönegränsen 10 prisbasbelopp.

### Sjukpension under sjukpenningtid (från och med dag 361 i samma sjukfall)

| Lön i inkomstbasbelopp | Sjukpension i % av lön |
|------------------------|------------------------|
| 0-10*                  | 0 %                    |
| 10*-20                 | 65 %                   |
| 20-30                  | 32,5 %                 |

\* I detta fall gäller lönegränsen 10 prisbasbelopp.

### Ersättning från ITP när du får sjuk- eller aktivitetsersättning

#### Sjukpension vid sjuk-/aktivitetsersättning

| Lön i inkomstbasbelopp | Sjukpension i % av lön |
|------------------------|------------------------|
| 0-7,5*                 | 15 %                   |
| 7,5*-20                | 65 %                   |
| 20-30                  | 32,5 %                 |

\* I detta fall gäller lönegränsen 7,5 prisbasbelopp.

För att få sjukpension ska du ha varit sjukskriven mer än 90 dagar i följd, eller ha sammanlagt mer än 105 dagars sjukskrivning under de senaste 12 månaderna.

Om sjukpenningen övergår till sjukersättning eller aktivitetsersättning får alla med ITP sjukpension utbetalning så länge ersättning betalas ut av Försäkringskassan. Sjukpensionen beräknas på den genomsnittliga lön som du haft de senaste tolv månaderna innan du blev sjuk.

### Premiebefrielse

Premiebefrielse innebär att premien för dina ITP-förmåner betalas av en särskild premiebefrielseförsäkring om du inte skulle kunna arbeta till följd av sjukdom eller olycksfall. Premien betalas då för tid utöver sjuklöneperiod, enligt lagen om sjuklön.

Premien betalas även då du är föräldraledig och har föräldrapenning i samband med barns födelse eller vid adoption, dock längst under 13 månader, samt då du är föräldraledig och har tillfällig föräldrapenning i samband med vård av eget barn.

### Om PP Pension

Försäkringsgivare är PP Pension Tjänstepensionsförening, organisationsnummer 802005-5573, med säte i Stockholm. PP Pension är ett tjänstepensionsföretag auktoriserat i Sverige och står under tillsyn av Finansinspektionen. PP Pension står även under Konsumentverkets tillsyn vad avser marknadsföring.

PP Pension är en tjänstepensionsförening som ägs av dess medlemmar. Allt överskott som uppstår i rörelsen tillhör försäkringstagare, försäkrade samt övriga ersättningsberättigade. Överskottet är en del av PP Pensions riskkapital och är inte garanterat. Rätten till överskott bestäms i PP Pensions stadgar och konsoliderings- och återbäringspolicy. Beslut om

tilldelning av överskott fattas av PP Pensions styrelse. Om stadgar eller konsoliderings- och återbäringspolicy ändras kan rätten till överskott ändras.

PP Pensions uppdrag är att hjälpa företag, frilansare och privatpersoner i medie- och informationsbranschen till en bra pension och ett tryggare yrkesliv. Vi erbjuder tjänstepensioner och gruppförsäkringar.

### Välkommen!

Hör gärna av dig till vårt kundcenter på telefon 020-29 90 50 eller via e-post till [kundcenter@pppension.se](mailto:kundcenter@pppension.se) med dina frågor.

### FAKTA ITP 1

- Tjänstepension ITP 1 innehåller ålderspension, premiefrielse och sjukpension
- Du kan välja till återbetalningsskydd och eller familjeskydd
- Arbetsgivaren betalar in till ålderspensionen från och med då den anställda fyller 25 år. Premien är 4,5 procent av lönen upp till 7,5 inkomstbasbelopp. På lön däröver är 30 procent (med taket 30 IBB).
- Hälften placeras med traditionell förvaltning med garanti.
- Hälften placeras med fondförvaltning eller, om du vill, i traditionell förvaltning. Du väljer fonder på PP Pensions fondtorg.